



# ESSERE DONNA E DIVENIRE MAMMA

Tra divenire donna ed essere mamma,  
5 incontri per ascoltare, raccontare e approfondire.

Una serie di incontri a tema sul pianeta donna, per accompagnarle nel loro percorso di trasformazione che passa attraverso le varie dimensioni - figlia, moglie, madre - ma anche per guidare e consigliare le neo mamme e le nuove famiglie nei loro processi di crescita e cambiamento.

Momenti di confronto e condivisione delle proprie esperienze, in uno spazio protetto, introdotti e moderati dalla Dott.ssa Barbara Frigerio e dal Dott. Loris Corò.

Gli incontri si svolgeranno presso lo studio IF a Thiene, dalle 20,00 alle 21,30. Per la partecipazione sono richiesti la prenotazione entro il 1° Ottobre e il pagamento della quota di €120,00 (comprensiva di 5 incontri e materiali di approfondimento). Le serate verranno attivate con un minimo di 6 partecipanti. Al termine del ciclo di incontri sarà aperto uno sportello di ascolto rivolto a tutte le donne, figlie, mogli, madri, con accesso facilitato per le partecipanti allo stesso.

#### Info e prenotazioni:

Dott.ssa Frigerio - 348 0151738 / Dott. Corò - 393 1481116

**8/10**

#### **PIANETA DONNA: LA DIMENSIONE FIGLIA**

Il rapporto con i genitori e le emozioni contrastanti tra la melanconia per ciò che si lascia dietro di sé e la gioia per la novità.

**22/10**

#### **PIANETA DONNA: LE DIMENSIONI MOGLIE E MADRE**

L'importanza dei ruoli all'interno delle dimensioni.

**5/11**

#### **IL BAMBINO "NOSTRO"**

Dal bambino immaginario al bambino reale.

**19/11**

#### **LA COPPIA CONSAPEVOLE, RESPONSABILE E RELAZIONALE**

La costellazione coppia/famiglia: sostenere e accompagnare il bambino, senza rinunciare alla propria persona.

**3/12**

#### **LA FAMIGLIA COLLABORATIVA, PROTETTIVA E PROGETTUALE**

La costellazione coppia/famiglia: le relazioni interpersonali all'interno della dimensione familiare.